

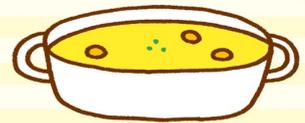
きょうのメニュー



12月18日(水)



牛乳 ツナサンド



鶏とじゃがいものトマト煮

コーンスープ



主食のツナサンドは、かぶとむし組のお友だちがリクエストしてくれました！かぶとさん、ありがとう！

パンの日は腹持ちが良くなるように、麺類やイモ類と一緒に組み合わせることが多いです。今日は主菜のトマト煮にじゃがいもを使い、ボリュームやエネルギー量が多くなるようにしました。

エネルギー 670Kcal タンパク質 25.2g
脂質 23.0g 塩分 2.7g